

FICHE SECURITE ÉDITION 2019

CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT :

- Appelez le **06 98 26 06 19**. et indiquez le lieu et la nature de l'accident.
- En cas d'impossibilité de joindre le PC course, le numéro d'urgence est le **112**.
- Chaque coureur a l'obligation de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

CONTACTS :

- Responsable Organisation : Pascal Baron **06 09 48 11 78**
- Responsable sécurité : Nicolas Piel **06 98 26 06 19**
- Responsable rapatriement abandon : Nathalie Petit **06 87 01 30 97**

ABANDON :

- Sauf en cas de blessure, **l'abandon doit se faire à un ravitaillement**, en prévenant le responsable du poste qui invalide le dossard et organise, si nécessaire, le rapatriement du coureur.

BALISAGE :

En cas de problème de balisage constaté appeler Olivier Montico au **06 81 19 39 71**

•

CHRONOMETRAGE :

- La puce de chronométrage* doit être fixée au pied. Le coureur est responsable de celle-ci.

Pas de puce = Pas de temps = Pas de classement

RAPPEL DU MATERIEL OBLIGATOIRE :

ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORIN-GRAND TRAIL DU SONNEUR-RANDO DU POINT DU JOUR

- Une réserve d'eau d'au moins 1 litre
- Des aliments énergétiques
- Un sifflet
- Une couverture de survie
- Une lampe frontale en état de fonctionnement
- Des réflecteurs dans le dos et sur les bretelles du sac à dos, de manière à être vu, de nuit, par un véhicule.
- Une veste avec capuche de type coupe-vent permettant de supporter le mauvais temps
- Un téléphone mobile avec les numéros de téléphone de l'organisation enregistrés (*le numéro de votre téléphone ne doit pas être masqué*)

TRAIL DU TACOT BRIARD / MARCHE DU CRAPAUD

- Une réserve d'eau
- Des aliments énergétiques
- Un téléphone mobile avec les numéros de téléphone de l'organisation enregistrés (*le numéro de votre téléphone ne doit pas être masqué*) **Pour la marche nordique** : bâtons homologués (non télescopiques)

COURSE ET MARCHE DES TÊTARDS

- Une lampe frontale en état de fonctionnement

ENVIRONNEMENT

Vous allez traverser des zones classées NATURA 2000, voici en rappel les points de l'article 21 du règlement, que nous vous demandons de bien prendre en compte:

- Respect de l'environnement : aucun déchet ne doit être jeté par terre (des poubelles seront présentes dans les zones de ravitaillement).
- Respect du tracé : les coureurs doivent suivre le balisage mis en place et rester sur les chemins.
- Certaines zones et parties de chemins sont interdites pour protéger la faune et la flore, ces zones seront délimitées par de la rubalise ou tout autre dispositif.
- Aucun ravitaillement en dehors des zones prévues à cet effet

Merci

HORAIRES DEPART

- Ultra Trail de la Brie des Morin : 7h00 Saint-Cyr
- Rando du Point du Jour : 7H10 Saint-Cyr
- Trail du Tacot Briard : 9h30 Saint-Cyr
- Marche du Tacot Briard : 9h45 Saint-Cyr
- Grand Trail du Sonneur : 10h30 Saint-Cyr

- Mini-Trail : 650 m : 13h45 Saint-Cyr
- Mini-Trail : 1500 m : 14h15 Saint-Cyr
- Mini-Trail : 2900 m : 14h45 Saint-Cyr
- Rando des Têtards : 20h30 Saint-Cyr
- Course des Têtards : 21h30 Saint-Cyr
- Marche des Têtards : 21h35 Saint-Cyr

BARRIERES HORAIRES

Barrières Horaires Ultra Trail de la Brie des Morin

COURCELLE LA ROUE/RAVITAILLEMENT-14.20km	09:25:00
DOUE/RAVITAILLEMENT-30.40km	12:05:00
LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE – 49.00 km	15:05:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT – 63.70km	17:30:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT – 73.10km	19:05:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT – 87.10km	21:25:00
SAINT CYR/ARRIVEE-100.00 km	23:30:00

Barrières Horaires Grand Trail du Sonneur

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.70km	13:35:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT - 31.50km	16:10:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT - 40.90km	17:55:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT - 54.90km	20:10:00
SAINT CYR/ARRIVEE- 67.60km	22:30:00

Barrières Horaires Trail du Tacot Briard (course à pied)

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.60 km	12:25:00
ORLY SUR MORIN/RAVITAILLEMENT - 26.60km	14:05:00
SAINT CYR/ARRIVEE – 33.30km	15:00:00

Barrières Horaires Trail du Crapaud (marche nordique)

ORLY SUR MORIN/RAVITAILLEMENT - 9.70km	12:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 33.30km	14:00:00

Horaires indicatifs Rando des têtards

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.40km	21:45:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.50km	23:50:00

Horaires indicatifs dernier coureur Cani-Trail

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.50km	20:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.70 km	21:30:00

Horaires indicatifs dernier coureur Course des têtards

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.50km	22:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.70km	23:30:00

Horaires indicatifs dernier Marche des têtards

RAVITAILLEMENT Locomotive - 4.50km	22:35:00
SAINT CYR/ARRIVEE - 11.70km	00:15:00

Barrières Horaires Rando du Point du Jour

LA TRETOIRE / RAVITAILLEMENT MAIRIE - 16.70km	11:00:00
BELLOT/RAVITAILLEMENT - 31.50km	15:00:00
POINT DU JOUR /RAVITAILLEMENT - 40.90km	18:45:00
LA FORGE/RAVITAILLEMENT - 54.90 km	21:15:00
SAINT CYR/ARRIVEE- 68.00 km	00:00:00

* pas de chronométrage pour la Rando du Point du Jour