

COURIR À LA BRIE !

Nous ne sommes pas des bêtes de course mais des amateurs de sport loisir...en pleine nature. Nous sommes une petite dizaine à nous retrouver, au départ de Saint Cyr pour sillonner les chemins de la vallée qui sont à portée de pied.

Nos sorties s'organisent d'une semaine sur l'autre et elle proposent des distances comprises entre 5 et 15km. Les distances sont bien entendus adaptées au niveau des participants avec un seul mot d'ordre pour les encadrants : «on attend pour rentrer tous ensemble!».

Nous avons la volonté de voir notre groupe s'agrandir en permettant à toutes et à tous de le rejoindre.

La course en groupe a de nombreux bénéfices: elle crée une émulation et elle favorise le partage d'une passion commune. Elle offre également la possibilité de pratiquer une activité en pleine nature et en toute sécurité.

Jusqu'à présent, les sorties se déroulent le dimanche, les parcours ne sont jamais les mêmes et nous les définissons en fonction des souhaits des participants. Notre objectif est de créer un groupe où chacun trouvera sa place et pourra devenir acteur.

REJOIGNEZ NOUS !



Contacts:
myriam@utbdm.com
stephanie@utbdm.com
isabelle@utbdm.com
pascal@utbdm.com