



TRES CHERS TRAILEURS,

*Vous et nous, sommes dans la dernière ligne droite de la préparation des courses des Trails de la Brie des Morin. Ce mail a pour objet de vous récapituler les points qui nous semblent **importants**. Nous vous demandons de le lire avec attention afin que votre épreuve se déroule dans les meilleures conditions possibles.*

Le trail est par définition un sport nature. N'hésitez pas à jeter un coup d'œil à la météo (parfois évolutive...) afin de prévoir l'équipement adéquat.

LE DIMANCHE 7 MAI : TRAILS DE LA BRIE DES MORIN AU DEPART DE SAINT CYR SUR MORIN

LE RETRAIT DES DOSSARDS :

Il se fera à Saint Cyr sur Morin à la salle Polyvalente (à côté de la Mairie) :

- Le dimanche 7 mai à partir de **06H45** et jusqu'à **15 minutes** avant le départ de la course.

POUR VOTRE CONFORT NE VENEZ PAS RETIRER VOTRE DOSSARD AU DERNIER MOMENT !

HORAIRES DE DEPART/LIEU DE DEPART

- Grand Trail du Sonneur (60,9 km) : 08h30 Saint-Cyr-sur-Morin
- Maratrail (42,1 km) : 09h00 Saint Cyr-sur-Morin
- Trail du Tacot Briard (29,9 km) : 10h00 Saint Cyr-sur-Morin
- Rando des Têtards (12,9 km) : 10h30 Saint-Cyr-sur-Morin
- Course des Têtards (12,9km) : 10h35 Saint-Cyr-sur-Morin

BALISAGE

Vous participez à un trail et à la différence d'une course sur route, l'itinéraire est balisé par des jalons qui peuvent prendre différentes formes : rubalises, flèches, indications au sol, etc., en fonction de la nature du terrain. Il vous appartient d'être attentif sur ces indications en ne vous fiant pas forcément au coureur qui est devant vous et qui peut être sur une autre distance ou n'avoir pas été attentif au balisage.

Pour votre information, les trace GPX pour chaque courses sont également disponible sur le site internet de l'épreuve (<http://www.ultra-trail-briedesmorin.fr/index.html> rubrique : les courses)

GOBELETS

Il n'y aura pas de gobelet sur les ravitaillements. Il vous faudra donc vous équiper d'un gobelet que vous transporterez dans votre sac à dos.

PUCE / CHRONOMETRAGE / DOSSARD

Une puce de chronométrage vous sera fournie, cette puce doit **impérativement** être fixée à votre chaussure (si vous la rangez dans votre sac à dos, votre poche...ou que vous la laissez dans votre voiture... ☺...ça ne marchera pas..)

Sans cette puce correctement mise en place vous ne pourrez être ni chronométré, ni classé. Ces puces devront également être restituées à l'organisation à l'arrivée ou au commissaire de course en cas d'abandon. Les puces non restituées seront facturées 5€ au participant.

Votre dossard, devra être porté sur le torse et parfaitement visible en toute circonstance.

BARRIERES HORAIRE

Barrières Horaires Grand Trail du Sonneur

Ravito Sablonnières - 18,2 km	11:32:00
Ravito La Forge - 33,5 km	14:05:00
Ravito St Ouen sur Morin - Loco - 44.6 km	15:56:00
Point d'eau – Biercy - 53.8 km	17:28:00
Arrivée - Saint Cyr - 60.6km	18:37:00

Barrières Horaires Maratrail de la Brie

Ravito La Forge - 15,1 km	11:31:00
Ravito St Ouen sur Morin - Loco - 26,2 km	13:22:00
Point d'eau – Biercy - 35,2 km	14:52:00
Arrivée - Saint Cyr - 42,1km	16:02:00

Barrières Horaires Trail du Tacot Briard

Ravito St Ouen sur Morin – Loco - 12.1 km	12:31:00
Point d'eau – Biercy - 22,3 km	14:13:00
Arrivée - Saint Cyr - 29,2 km	15:23:00

Barrières Horaires Course des têtards

Point d'eau – Biercy - 4,9 km	11:19:00
Arrivée - Saint Cyr - 12,9 km	12:38:00

SECURITE

Une fiche de sécurité est en annexe de ce mail, elle sera également jointe à votre dossard et vous devrez la conserver avec vous pendant toute la course.

Le matériel obligatoire pourra être contrôlé à tout moment par un commissaire de course. L'absence d'un ou de plusieurs éléments du matériel obligatoire pourra entraîner l'arrêt du coureur et l'invalidation du dossard par le commissaire de course.



Nous vous demandons dès à présent d'intégrer dans vos portables les numéros de l'organisation :

Responsable Organisation : Stéphanie Montico 06 79 78 12 03

Responsable PC course : Laurent Devilliers 06 34 31 56 38

Responsable balisage : Eric Devogèle 06 86 89 99 95

RAPPEL DU MATERIEL OBLIGATOIRE :

Grand Trail du Sonneur

Matériel obligatoire

- Une réserve d'eau d'au moins 1 l
- Des aliments énergétiques
- Un sifflet
- Une couverture de survie
- Une veste avec capuche de type coupe-vent permettant de supporter le mauvais temps • Un téléphone mobile avec le numéro de téléphone de l'organisation enregistré

Attention veillez à ce que le numéro de votre téléphone ne soit pas masqué

Matériel recommandé

- Des vêtements chauds
- Une paire de chaussettes de rechange
- Des vêtements (maillot) de rechange
- Une copie des cartes
- Une trousse de secours pour les soins urgents

Maratrail de la Brie

Matériel obligatoire

- Une réserve d'eau d'au moins 1 l
- Des aliments énergétiques
- Un sifflet
- Une couverture de survie
- Une veste avec capuche de type coupe-vent permettant de supporter le mauvais temps • Un téléphone mobile avec le numéro de téléphone de l'organisation enregistré

Attention veillez à ce que le numéro de votre téléphone ne soit pas masqué

Matériel recommandé

- Des vêtements chauds
- Une paire de chaussettes de rechange
- Des vêtements (maillot) de rechange
- Une copie des cartes
- Une trousse de secours pour les soins urgents

Trail du Tacot Briard

Matériel obligatoire

- Une réserve d'eau



