

# LA FERTOISE

## OCTOBRE ROSE

**DIMANCHE**  
**14 OCTOBRE 2018**

LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE  
LE LIMON - DÈS 10 H


BÉNÉFICES  
REVERSÉS À  
LA LIGUE CONTRE  
LE CANCER



**COURSE 5 KM**  
**RANDO 3,5 KM**

INSCRIPTIONS - TARIFS : [WWW.LA-FERTE-SOUS-JOUARRE.FR](http://WWW.LA-FERTE-SOUS-JOUARRE.FR)



 LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE



[www.la-ferte-sous-jouarre.fr](http://www.la-ferte-sous-jouarre.fr)  
LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE 

# COURSE 5 KM RANDO 3,5 KM

“LA FERTOISE” EST ORGANISÉE PAR LA VILLE  
AU PROFIT DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

## ◆ DÉPARTS DU TERRAIN DE SPORT DU LIMON

25, rue Léon Glaize- Le Limon- La Ferté-sous-Jouarre

- **COURSE DE 5 KM (SANS CLASSEMENT)** : départ 10h20
- **RANDONNÉE DE 3,5 KM** : départ 10h



## ◆ RETRAIT DES DOSSARDS ET T-SHIRTS

- Samedi 13 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h au service des Sports\*
- Inscriptions / retrait des dossards et T-shirts également possibles le jour de la course sur le lieu des épreuves à partir de 8h.

## ◆ INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENT

- Sur le site de la Ville [www.la-ferte-sous-jouarre.fr](http://www.la-ferte-sous-jouarre.fr) rubrique «Sport»
- Bulletin papier à remettre au Service des Sports\* **avant le 12 octobre.**

*Je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions de ce règlement.*

## ◆\* SERVICE DES SPORTS

17, bis Route de Reuil - La Ferté-sous-Jouarre  
06 74 89 00 06 / [sylvestreolivet@lfsj.fr](mailto:sylvestreolivet@lfsj.fr)



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Réservé Organisation

(1 bulletin par participant. Merci de remplir LISIBLEMENT)

Nom .....

Prénom ..... Né(e) le : .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Tél : ..... Courriel : .....

Taille T-shirt :  10 ans  14 ans  S  M  L  XL  XXL

Je désire participer à :



## LA COURSE DE 5 KM (16 ans minimum)

16 ans et + / 1 tee-shirt offert ..... 10 €

## LA RANDONNÉE DE 3,5 KM (8 ans minimum)

18 ans et + / 1 tee-shirt offert ..... 10 €

De 8 à 17 ans / 1 tee-shirt offert ..... 8 €

16 ans et moins / sans tee-shirt ..... 3 €

Don supplémentaire pour **la Ligue contre le cancer** (facultatif) : .....€

(Règlement par chèque à l'ordre de l'ASLPT)

Date ..... Signature

## AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE POUR :

♦ Les jeunes de 16 à 17 ans qui participent à la course des 5 km

♦ Les jeunes de 14 à 17 ans qui participent à la randonnée de 3,5 km.

**ATTENTION** : les 8 - 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans ou plus.

Je, soussigné(e).....(parent, tuteur)

autorise .....

à participer à  la course des 5 km  la randonnée de 3,5 km

Date ..... Signature



# OCTOBRE ROSE

## DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

**Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans sans symptôme apparent ou facteur de risque particulier.**



Tous les 2 ans vous recevez une lettre d'invitation accompagnée d'une liste de radiologues agréés.  
Prenez rendez-vous et n'oubliez pas d'apporter vos anciens clichés si vous avez déjà effectué une mammographie.



Le radiologue réalise une mammographie comportant deux radiographies par sein.  
Il examine également vos seins et vous donne immédiatement une première interprétation des résultats.

**93%**  
des cas

Aucune anomalie n'est décelée.  
Votre mammographie est systématiquement relue par un second radiologue. Vous recevez les résultats dans un délai de 2 semaines.

**7%**  
des cas

Une anomalie est identifiée.  
Le radiologue peut vous proposer des examens complémentaires ou une surveillance rapprochée.

**1000** FEMMES  
DEPISTÉES



**7** CANCERS  
DIAGNOSTIQUES

49 000 femmes apprennent chaque année en France qu'elles sont touchées par le cancer du sein.

Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 sera confrontée au cancer du sein.

Avec 11 900 décès par an, c'est la première cause de décès par cancer chez la femme.

**L'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à 100% par la caisse d'assurance maladie, sans avance de frais.**